

# JEDILNIK ZA DECEMBER



3.12.2018-7.12.2018

|                                       | ZAJTRK ŠOLA IN VRTEC                                       | MALICA ŠOLA  | MALICA VRTEC | KOSILO VRTEC IN ŠOLA  | POP. MALICA VRTEC  |
|---------------------------------------|--|--|--------------|---|--|
| <b>PONEDELJEK</b><br><b>3.12.2018</b> | Topli sendvič,<br>čaj z limono,<br>kaki/mandarina          | Skutina potica,<br>bela kava                                     | sadje        | Kostna juha z rezanci,<br>telečji zrezek v<br>smetanovi omaki,<br>ajdova kaša,<br>zeljna solata fižolom | Skutina potica,<br>bela kava                                     |
| <i>alergeni</i>                       | <i>gluten, mleko</i>                                       | <i>gluten, mleko,<br/>soja, sezam</i>                            |              | <i>Gluten, mleko, jajce,<br/>zelena</i>   | <i>gluten, mleko,<br/>soja, sezam</i>                            |
| <b>TOREK</b><br><b>4.12.2018</b>      | Prosena kaša s<br>kakavovim<br>posipom,<br>banana          | Polnozrnati kruh,<br>ribja solata,<br>limonada                   | sadje        | Fižolova enolončnica s<br>kranjsko klobaso,<br>palačinke z marmelado,<br>sok                            | Polnozrnati kruh,<br>ribja solata,<br>limonada                   |
| <i>alergeni</i>                       | <i>Oreščki, mleko</i>                                      | <i>Gluten, sezam,<br/>soja, jajca,<br/>gorčično seme</i>         |              | <i>Gluten, soja, zelena,<br/>jajce, mleko</i>   | <i>Gluten, sezam,<br/>soja, jajca,<br/>gorčično seme</i>         |
| <b>SREDA</b><br><b>5.12.2018</b>      | Ajdov kruh,<br>kremno maslo,<br>kakav                      | Pirin kruh,<br>posebna salama,<br>kisla paprika,<br>zeliščni čaj | sadje        | Pečen file postrvi/lignji,<br>krompir v kosih,<br>blitva ali zelena solata,<br>skuta s sadjem           | Pirin kruh,<br>posebna salama,<br>kisla paprika,<br>zeliščni čaj |
| <i>alergeni</i>                       | <i>Gluten, mleko</i>                                       | <i>Gluten, soja,<br/>sezam</i>                                   |              | <i>gluten, zelena, mleko</i>  | <i>Gluten, soja,<br/>sezam</i>                                   |
| <b>ČETRTEK</b><br><b>6.12.2018</b>    | Polbeli kruh,<br>jajčni namaz,<br>sadni čaj                | Koruzni kruh,<br>kisla smetana,<br>sadni čaj                     | sadje        | Bučkina juha,<br>mesni kaneloni,<br>testeninska solata,<br>pomaranča/kaki                               | Koruzni kruh,<br>kisla smetana,<br>sadni čaj                     |
| <i>alergeni</i>                       | <i>Gluten, jajce,<br/>mleko, soja</i>                      | <i>Gluten, mleko</i>   |              | <i>Gluten, mleko, jajce,<br/>zelena</i>   | <i>Gluten, mleko</i>   |
| <b>PETEK</b><br><b>7.12.2018</b>      | Graham kruh,<br>goveja pašteta,<br>zeliščni čaj,<br>hruška | Črn kruh,<br>maslo,<br>medenka,<br>sadni čaj                     | sadje        | Krompirjeva musaka z<br>mesom,<br>zelena solata s koruzo,<br>ananas                                     | Črn kruh,<br>maslo,<br>medenka,<br>sadni čaj                     |
| <i>alergeni</i>                       | <i>Gluten, soja,<br/>sezam, mleko</i>                      | <i>Mleko, gluten</i>   |              | <i>Mleko, jajce</i>   | <i>Mleko, gluten</i>   |

# JEDILNIK ZA DECEMBER



10.12.2018-14.12.2018

|                                 | ZAJTRK ŠOLA IN VRTEC                                | MALICA ŠOLA  | MALICA VRTEC | KOSILO VRTEC IN ŠOLA  | POP. MALICA VRTEC  |
|---------------------------------|---|--|--------------|---|--|
| <b>PONEDELJEK</b><br>10.12.2018 | Mlečni riž s kakavovim posipom, BIO suho sadje      | Pirin kruh, piščančja pašteta, kisló zelje, zeliščni čaj | sadje        | Telečja obara z vodnimi žličniki, makovo pecivo, sok                  | Pirin kruh, piščančja pašteta, kisló zelje, zeliščni čaj |
| <i>alergeni</i>                 | <i>Mleko, žveplov dioksid</i>                       | <i>Gluten, soja, sezam, mleko</i>                        |              | <i>Mleko, jajce, gluten, zelena</i>                                   | <i>Gluten, soja, sezam, mleko</i>                        |
| <b>TOREK</b><br>11.12.2018      | Pirin kruh, jajčna omleta, zeliščni čaj             | Podeželski kruh, viki namaz, sadni čaj                   | sadje        | Grahova juha, ocvrt piščanec, riž, kitajsko zelje v solati s čičeriko | Podeželski kruh, viki namaz, sadni čaj                   |
| <i>alergeni</i>                 | <i>Gluten, jajce</i>                                | <i>Gluten, mleko, oreščki</i>                            |              | <i>Gluten, mleko, jajce, zelena</i>                                   | <i>Gluten, mleko, oreščki</i>                            |
| <b>SREDA</b><br>12.12.2018      | Ovseni kruh, puranja prsa, sveža paprika, sadni čaj | Smoothie, štručka s sezamom                              | sadje        | Boranja z mesom, pire krompir, čežana                                 | Smoothie, štručka s sezamom                              |
| <i>alergeni</i>                 | <i>Gluten, soja, sezam</i>                          | <i>Mleko, gluten, sezam</i>                              |              | <i>Gluten, mleko, zelena</i>  | <i>Mleko, gluten, sezam</i>                              |
| <b>ČETRTEK</b><br>13.12.2018    | BIO koruzna polenta, mleko, banana                  | Ovseni kruh, mesno-zelenjavni namaz, sadni čaj           | sadje        | Zdrobova juha, špageti z mesno omako, rdeča pesa, mandarina           | Ovseni kruh, mesno-zelenjavni namaz, sadni čaj           |
| <i>alergeni</i>                 | <i>mleko</i>  | <i>Gluten, soja, sezam, jajca, mleko</i>                 |              | <i>Gluten, jajca</i>  | <i>Gluten, soja, sezam, jajca, mleko</i>                 |
| <b>PETEK</b><br>14.12.2018      | Prežganka z jajci, črni kruh                        | Mlečni rogljič, kakav (lokalno mleko)                    | sadje        | Goveja juha, govedina, pražen krompir, dušeno kisló zelje             | Mlečni rogljič, kakav (lokalno mleko)                    |
| <i>alergeni</i>                 | <i>Jajca, gluten</i>                                | <i>Mleko, gluten, oreščki</i>                            |              | <i>Zelena, žveplov dioksid</i>  | <i>Mleko, gluten, oreščki</i>                            |

# JEDILNIK ZA DECEMBER



17.12.2018-21.12.2018

|                                 | ZAJTRK ŠOLA IN VRTEC                                   | MALICA ŠOLA   | MALICA VRTEC | KOŠILO VRTEC IN ŠOLA   | POP. MALICA VRTEC   |
|---------------------------------|--|---|--------------|--|---|
| <b>PONEDELJEK</b><br>17.12.2018 | Graham kruh, kislá smetana, zeliščni čaj z limono      | Ovsena žemlja, kuhan pršut, kislá kumarica, rožni čaj     | sadje        | Ragu (teletina), polenta, mlado zelje s krompirjem, ananas                           | Ovsena žemlja, puranja prsa, kislá kumarica, rožni čaj    |
| <i>alergeni</i>                 | <i>Gluten, mleko</i>                                   | <i>Gluten</i>   |              | <i>Gluten, zelena</i>  | <i>Gluten, soja, sezam</i>                                |
| <b>TOREK</b><br>18.12.2018      | Palačinke z marmelado, bela kava                       | Polbeli kruh, kremno maslo, sadni čaj                     | sadje        | Juha z ribano kašo, pečenka (svinjina), pečen krompir, solata z motovilcem in koruzo | Polbeli kruh, kremno maslo, sadni čaj                     |
| <i>alergeni</i>                 | <i>Jajce, mleko, gluten</i>                            | <i>Gluten, mleko</i>                                      |              | <i>Gluten, jajce, zelena</i>   | <i>Gluten, mleko</i>                                      |
| <b>SREDA</b><br>19.12.2018      | Koruzna žemlja, kuhan pršut, kislá kumarica, sadni čaj | Bombeta koruzna s sirom in bučnimi semeni, čaj, jabolko   | sadje        | Cvetačna juha, rižota s puranjim mesom, zelena solata z radičem                      | Bombeta koruzna s sirom in bučnimi semeni, čaj, jabolko   |
| <i>alergeni</i>                 | <i>Gluten</i>  | <i>Gluten, sezam, mleko</i>                               |              | <i>Mleko, zelena</i>   | <i>Gluten, sezam, mleko</i>                               |
| <b>ČETRTEK</b><br>20.12.2018    | Bio ovseni kosmiči s sadjem                            | Podeželski kruh, sir Edamec, ajvar, zeliščni čaj z limono | sadje        | Korenčkova juha, goveji zrezek v čebulni omaki, široki rezanci, zeljna solata        | Podeželski kruh, sir Edamec, ajvar, zeliščni čaj z limono |
| <i>alergeni</i>                 | <i>gluten</i>  | <i>Gluten, mleko</i>                                      |              | <i>Gluten, jajce, zelena</i>   | <i>Gluten, mleko</i>                                      |
| <b>PETEK</b><br>21.12.2018      | Pirin kruh, čokoladni namaz, sadni čaj                 | Makova pletenka, LCA napitek                              | sadje        | Zelenjavna enolončnica z mesom, flancati, sok  | Makova pletenka, LCA napitek                              |
| <i>alergeni</i>                 | <i>Gluten, oreščki</i>                                 | <i>Gluten, mleko</i>                                      |              | <i>Gluten, mleko, jajca, zelena</i>  | <i>Gluten, mleko</i>                                      |